



Marie-Christine LECCIA

Diplômée de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga (FNEY), elle enseigne le yoga depuis 1984.

Elle a été formatrice dans les Écoles Françaises de Yoga (EFY) d'Aix-en-Provence, de Lyon et de Paris. Elle concentre actuellement ses activités sur Paris et la région du Puy-en-Velay.

Au Puy-en-Velay, elle enseigne au sein de l'association « Le Temps du Yoga ».

À Paris, elle poursuit son activité de formatrice et siège aux conseils d'administration de la FNEY dont elle est co-présidente, et de l'École Française de Yoga.

Elle est directrice de publication de la Revue Française de Yoga.



Alexandre ASTIER

Docteur en histoire de l'art de l'Inde de l'Université de la Sorbonne et membre du Centre de recherches sur l'Extrême-Orient de Paris-Sorbonne (CREOPS), il donne, à l'École Française de Yoga à Paris, un cours sur les Yoga-Sûtra et un cours sur les Upanishad. Il a publié plusieurs ouvrages chez Eyrolles (*L'hindouisme, Les maîtres spirituels de l'hindouisme, Histoire de l'Inde, Citations hindoues expliquées*) et *L'Hindouisme pour les nuls en 50 notions clés* et rédigé de nombreux articles dont *Yoga L'Encyclopédie*, ouvrage dirigé par Ysé Tardan-Masquelier. Ses recherches portent d'une part sur l'iconographie des premières divinités indiennes, et d'autre part sur l'histoire du yoga et des pratiques méditatives.



Le Temps du Yoga

Association

Stage avec **Alexandre Astier**
et **M-Christine Leccia**

Le samedi 5 mars 2022