



Les Yoga-Sûtra dans l'histoire du yoga :

entre corps, spiritualité et liberté

Les textes de l'Inde ancienne faisant référence au yoga s'inscrivent dans différents cadres religieux, philosophiques et spirituels. Très loin d'être une discipline immuable, le yoga a constamment évolué au fil des siècles. En quoi cette pluralité du yoga peut-elle ouvrir, aujourd'hui, sur la liberté et l'autonomie de penser du pratiquant, tout en renforçant son engagement ? Dans quelle mesure le yoga est-il un exercice spirituel ? Quelle est la place des célèbres Yoga-Sûtra dans cette histoire du yoga ? En quoi la connaissance de ce texte peut-elle enrichir notre pratique actuelle du yoga ?



Le stage aura lieu :

Le samedi 5 mars 2022

À la Salle polyvalente du Monteil

Horaires : 9h-13h15 et 14h15-18h30

Pratique de : 9h à 11h et de 16h30 à 18h30

**Conférences de : 11h15 à 13h15 et de
14h15 à 16h15**

Tarifs stage complet :

Adhérents : 50€

Non adhérents : 60€

**Versements d'arrhes à l'inscription : 25€
Ou règlement de la totalité.**

**Possibilité d'assister uniquement aux
conférences avec libre participation aux
frais**

Pass vaccinal obligatoire

**Stage avec Alexandre Astier et
M-Christine Leccia**

**Bulletin d'inscription à remettre ou à
renvoyer avant le 24 février 2022**

**à Marie-Christine LECCIA
9, rue des Pèlerins
43000 LE-PUY-EN-VELAY**

**Tél : 04 71 04 96 63
06 73 07 25 67**

Nom :

Prénom :

**Date de
Naissance :**

Profession :

Adresse :

e-mail :

Tél :

Mobile :