

Frédérique VALOUR

Élève de M-Christine LECCIA depuis plusieurs années et diplômée de la FNEY*, elle enseigne le yoga depuis 2013. Elle a suivi sa formation à l'EFY* auprès de M-Christine LECCIA et de Patrick TOMATIS.

À ce jour, elle poursuit un nouveau cursus afin de devenir formatrice d'enseignant(e)s de yoga.

Béatrice VEYSSEYRE

Diplômée de l'EFY* en 2016, elle a principalement été formée par M-Christine LECCIA et Patrick TOMATIS. Elle pratique le yoga depuis 2001 dont 15 ans auprès de M-Christine LECCIA.

*Fédération Nationale des Enseignants de Yoga

* École Française de Yoga de Paris



Marie-Christine LECCIA

Diplômée de la FNEY*, elle enseigne le yoga depuis 1984.

Elle a été formatrice dans les EFY* d'Aix-en-Provence, de Lyon et de Paris. Elle concentre actuellement ses activités sur Paris et la région du Puy-en-Velay, au sein de l'association « Le Temps du Yoga ».

À Paris, elle poursuit son activité de formatrice et siège aux conseils d'administration de la FNEY, du Syndicat National des Professeurs de Yoga (SNPY) et de l'EFY.

Pendant neuf ans, elle a assuré la fonction de directrice de rédaction de la Revue Française de Yoga.

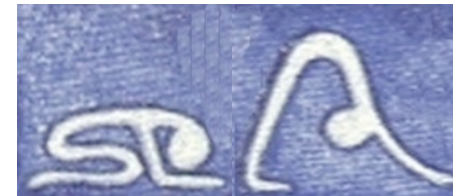
Renseignements et inscriptions :

Marie-Christine LECCIA

9, rue des Pèlerins

43000 LE-PUY-EN-VELAY

Tél : 04 71 04 96 63 / 06 73 07 25 67



Le Temps Du Yoga

*Cours de yoga
Conférences
Stages*

Année 2019-2020

Le temps du yoga
Association loi1901
www.letempsduyoga.fr