



### **Carole BOURDENET**

En formation à l'EFY de Paris auprès de Boris Tatzky et Régis Vereecke, elle pratique le yoga depuis de nombreuses années et suit l'enseignement de M-Christine Leccia depuis 2006.

**Tél : 06 62 13 34 65 / 04 71 57 52 39**

### **Frédérique VALOUR**

Élève de M-Christine LECCIA depuis plusieurs années et diplômée de la FNEY, elle enseigne le yoga depuis 2013. Elle a suivi sa formation à l'EFY auprès de M-Christine LECCIA et de Patrick TOMATIS.

À ce jour, elle poursuit un nouveau cursus afin de devenir formatrice d'enseignant(e)s de yoga.

**Tél : 06 33 24 88 23 / 04 71 05 93 57**

### **Béatrice VEYSSEYRE**

Diplômée de l'EFY en 2016, elle a principalement été formée par M-Christine LECCIA et Patrick TOMATIS. Elle pratique le yoga depuis 2001 dont 16 ans auprès de M-Christine LECCIA.

**Tél : 06 23 29 43 72**



### **Marie-Christine LECCIA**

Diplômée de la FNEY\*, elle enseigne le yoga depuis 1984 et a été formatrice dans différentes EFY\*.

Actuellement, elle partage ses activités entre Paris et Le Puy-en-Velay (Le Monteil).

À Paris, elle poursuit son activité de formatrice. Elle est co-présidente de la FNEY et siège au Conseil d'Administration du SNPY\* et de l'EFY.

Après avoir été directrice de rédaction de la Revue Française de Yoga, elle en assure maintenant la direction de publication.

\* Fédération Nationale des Enseignants de Yoga

\* École Française de Yoga

\* Syndicat National des Professeurs de Yoga

**Renseignements et inscriptions  
par téléphone auprès du  
professeur concerné**

### **Marie-Christine LECCIA**

**Tél : 04 71 04 96 63 / 06 73 07 25 67**



# *Le Temps Du Yoga*

*Cours de yoga  
Conférences  
Stages*

*Année 2020-2021*

Le temps du yoga  
Association loi 1901  
[www.letempsduyoga.fr](http://www.letempsduyoga.fr)