



**Reprise des cours
le lundi 16 septembre**

**Salle polyvalente du Monteil
Place de la mairie**

et

Salle de la mairie à Bains

STAGES POUR L'ANNÉE 2019-2020

Avec Patrick Tomatis :

Les 7 et 8 décembre 2019

Avec M-Christine Leccia :

Le samedi 15 février 2020



Horaires des cours

YOGA

**Lundi : Béatrice
17h00 à 18h00**

**Mardi : M-Christine
18h30 à 20h00
20h15 à 21h45**

**Mercredi : M-Christine
10h00 à 11h30
12h20 à 13h20
18h30 à 19h30**

**Jeudi : Frédérique (Bains)
19h15 à 20h15**

MEDITATION

**Mercredi :
11h45 à 12h15 M-Christine
19h45 à 20h15 Frédérique**



TARIFS 2019-2020

Adhésion à l'association : 30 €

+

**Cours d'1h : 58 € en septembre
82 € en janvier**

Soit 140 € pour 30 cours d'1h

**Cours d'1h30 : 80 € en septembre
110 € en janvier**

Soit 190 € pour 30 cours d'1h30

**Possibilité de prendre une carte
d'abonnement pour 20 séances :**

**20 cours d'1h : 94 €
20 cours d'1h30 : 140 €**

Règlement en une fois en septembre.
Possibilité de remettre 2 chèques (un débité
en septembre et l'autre en janvier).

Méditation : 30 € pour 30 séances

**Demi-tarif pour les étudiants, les
bénéficiaires du RSA et des ASS (sur
présentation de justificatifs).**

Chèques vacances, coupons sport ANCV
acceptés.

**Proposition d'un premier cours
« découverte » sans engagement.**

Chèque à l'ordre : "Le temps du Yoga"