



## Reprise des cours

**lundi 13 septembre**

Possibilité d'un premier cours  
"découverte" sans engagement.

### Le Monteil :

Salle polyvalente  
Place de la mairie

### Bains :

Salle du centre de loisirs

### Costaros :

Salle des associations

### Cayres :

Salle du plateau

Deux stages seront proposés au cours de l'année. Les dates seront annoncées ultérieurement sur le site.



## Horaires des cours de yoga

**Lundi :**  
Béatrice (Le Monteil)  
18h15-19h15

Frédérique (Le Monteil)  
19h30-20h30

Carole (Costaros)  
12h15-13h15  
Carole (Cayres)  
14h15-15h15  
20h15-21h15

**Mardi :**  
M-Christine (Le Monteil)  
18h30-20h00  
20h15-21h45

**Mercredi :**  
M-Christine (Le Monteil)  
10h00-11h30  
12h20-13h20  
18h30-19h30

**Jedi :**  
Frédérique (Bains)  
19h15-20h15

### MÉDITATION

Mercredi :  
11h45-12h15 M-Christine



## TARIFS 2021-2022

**Adhésion à l'association : 30 €**  
à rajouter au montant du cours.

Cours d'1h : 58 € en septembre  
82 € en janvier  
Soit 140 € pour 30 cours d'1h

Cours d'1h30 : 80 € en septembre  
110 € en janvier  
Soit 190 € pour 30 cours d'1h30

Possibilité de prendre une carte  
d'abonnement pour 20 séances :

20 cours d'1h : 110 €  
20 cours d'1h30 : 150 €

Règlement en une fois en septembre.  
Possibilité de remettre 2 chèques (un débité  
en septembre et l'autre en janvier).

**Méditation : 30 € pour 30 séances**

**Demi-tarif pour les étudiants, les  
bénéficiaires du RSA et des ASS (sur  
présentation de justificatifs).**

Chèques vacances, coupons sport ANCV  
acceptés.

Chèque à l'ordre : "Le temps du Yoga"  
+ Une enveloppe timbrée à votre adresse