

# SOMMAIRE DE LA REVUE FRANÇAISE DE YOGA

La bibliothèque du yoga

Éditée par  
la **FÉDÉRATION NATIONALE DES ENSEIGNANTS DE YOGA**

3 rue Aubriot

75004 PARIS

Tél : 01 42 78 03 05

E-mail : [info@fney.asso.fr](mailto:info@fney.asso.fr)

Site web : [www.lemondeduyoga.org](http://www.lemondeduyoga.org)

---

en partenariat avec  
les **ÉDITIONS DERVY**

Directrice de publication

**Isabelle Morin-Larbey**

Directrice de rédaction

**Marie-Christine Leccia**

Secrétaire de rédaction

**Charlotte Morin**

Dessins

**Pascale Brun**

## **LA REVUE FRANÇAISE DE YOGA EST UNE PUBLICATION PRESTIGIEUSE, DESTINÉE À PRÉSENTER AU GRAND PUBLIC LA PHILOSOPHIE ET LA PRATIQUE DU YOGA.**

Fondée en 1980, elle n'a cessé d'évoluer ; depuis 1989, son rythme est de deux numéros annuels qui ont la dimension de véritables livres (de 250 à 350 pages) :

- En janvier (numéros impairs), le thème creuse une question humaine fondamentale (par exemple la transmission, la non-violence, l'éthique) ou une problématique culturelle contemporaine (comme les religions en Inde aujourd'hui).
- En juillet, le thème est toujours en relation avec la pratique : ainsi, une grande famille de postures (inversées, debout, assises, etc...) peut être étudiée pour elle-même sur tous les plans (anatomique, physiologique, psychologique, symbolique) avec des ouvertures sur d'autres disciplines corporelles, orientales ou occidentales.

Les articles sont écrits par des spécialistes du domaine concerné. Les formateurs de la FNEY, qui ont une longue expérience de la pédagogie, font ressortir les constantes et le sens. Ils s'adjoignent la collaboration régulière de chercheurs, des universitaires qui travaillent dans les disciplines scientifiques : étude du vivant, astrophysique, mais aussi sciences humaines et philosophie, arts plastiques et musique, psychologie et psychanalyse...

### **Images du corps...**

Un grand soin est apporté à la représentation : sobriété et précision des nombreux dessins illustrant les postures et leurs variantes, rigueur des schémas d'anatomie, élégance des oeuvres d'artistes qui trouvent leur inspiration dans l'iconographie orientale ou occidentale.

**N° 1 : DE MAÎTRE À DISCIPLE (Janvier 1990)****DE MAÎTRE À DISCIPLE : LES VOIES ET LES ENSEIGNEMENTS**

- La voie de l'homme selon l'enseignement hassidique..... M. BURGER
- Gertrude d' Helfta : une initiatrice à la mystique de l'Amour divin..... J. CHEVALIER
- Une initiation à la vie d'oraison au XVII<sup>ème</sup> siècle..... C. QUILLET
- Le maître, l'enseignement et le disciple (tradition soufie)..... I. SHAH
- Une expérience de la relation entre maître et disciple en Inde..... É. GRIEDER
- La relation entre maître et disciple dans le *Vedānta*..... D. ROUMANOFF
- La relation entre maître et disciple dans la pédagogie spirituelle de Krishnamurti..... R. LINSSEN
- Le maître et le bâton..... B. RÉROLLE

**TRANSMETTRE ET RECEVOIR : LES FONDEMENTS UNIVERSELS**

- Le maître intérieur..... M-M. DAVY
- Initiation et transmission initiatique..... J. BORELLA, F. CHENIQUE et PAMPHILE
- Le transfert dans la relation médecin malade et le « Maître intérieur »..... J. MARCHAL
- De la difficulté d'être disciple..... P. TOMATIS
- Lumière du présent..... F. ROUX
- Le Maître spirituel..... G. MALLASZ
- Disciple de l'ordinaire..... B. MONTAUD
  
- Bibliographie critique et commentée..... É. LIBRAIRE et Y. TARDAN-MASQUELIER

**N° 2 : POSTURES INVERSÉES (Juillet 1990)**

- Les textes
- La Lune et le Soleil..... É. LIBRAIRE
- Le vocabulaire des symboles..... A. MAMAN
- Postures inversées et biomécanique..... J-P. LAFFEZ
- La posture sur la tête, la chandelle, la charrue ou « le roi, la reine et la dauphine »..... Y. MILLERAND
- L'acte de s'inverser sur la tête (*shirshasana*)..... B. TATZKY
- Témoignage..... B. MONTEGUEDET
- L'indispensable inversion..... P. TOMATIS
- L'inversion verticale dans le tarot à travers le symbolisme, la mythologie et la psychanalyse..... Y. et F. CANTALEJO
- Glossaire général des postures inversées et de leurs variantes..... P. BRUN, A. MAMAN et P. TOMATIS

**N° 3 : DE LA SANTÉ AU SALUT (Janvier 1991)**

- Le poids des mots..... Y. TARDAN-MASQUELIER

**LA SANTÉ PAR L'HARMONIE DU CORPS ET DE L'ESPRIT**

- La médecine sacrée à Sumer..... M. ENDERLIN
- Tibet : Harmonie du corps et de l'esprit..... C. LEVENSON
- La médecine traditionnelle chinoise..... J-M. KESPI
- L'image taoïste du corps..... C. JAVARY
- La tache du lépreux..... A. SCHWARTZ
- Santé et salut dans les Évangiles..... Y. TARDAN-MASQUELIER
- Avicenne et la médecine arabo-islamique..... R. STEHLY
- La vie de Samuel Hahnemann..... J. LUGHÉRINI
- L'homéopathie : une tradition révolutionnaire..... B. POITEVIN

**L'APPROCHE INDIENNE**

- Les principes de base de la médecine ayurvédique..... L. MAMAN-COURTEJOIE
- Pratiques de la médecine ayurvédique dans l'Inde d'aujourd'hui..... I. BRACHET
- Le Yoga : de la souffrance à l'équilibre..... É. GRIEDER
- Bibliographie commentée..... É. LIBRAIRE

**N° 4 : ÉQUILIBRES SUR LES PIEDS (Juillet 1991)**

- Polarités et liberté..... F. ROUX
- Équilibres debout : aspects anatomiques..... A. MAMAN

**LA PRATIQUE**

- Point de vue sur la respiration dans les postures d'équilibre debout..... É. LIBRAIRE
- Équilibre et yoga : rôle de l'oreille interne..... A. TOMATIS
- « Être » en équilibre : quelques exemples de postures..... B. BOUCHILLOU
- Les postures en équilibre sur un ou deux pieds..... R. CLERC
- De l'équilibre relatif à l'équilibre absolu..... P. TOMATIS

**LA SYMBOLIQUE**

- Symbolisme de la colonne vertébrale et équilibre..... A. de SOUZENELLE
- Équilibre, instant de « grâce »... ou fruit longtemps mûri..... B. RÉROLLE
- Danser l'équilibre du monde..... E. ANDRÈS
- Glossaire des postures d'équilibre sur les pieds..... P. BRUN et C. VILLIERS

**N° 5 : L'ESPACE DU CŒUR (Janvier 1992)****LE CŒUR DANS LA TRADITION HINDOUE...**

- Le « cœur », lieu de l'expérience spirituelle dans la mystique hindoue..... Y. TARDAN-MASQUELIER
- La *Sâdhanâ* : une voie du cœur..... A. NAYAK

**...ET DANS D'AUTRES TRADITIONS**

- Le trône vide. Symbolique du cœur dans la pensée chinoise..... C. JAVARY
- Les secrets du cœur selon l'Islam..... M. GOULTON
- La pensée ascétique et mystique de Bahya ben Yossef Ibn Paqûda..... A. CHOURAQUI
- Histoires de cœur..... M. PASTOR
- Le cœur et la « prière du cœur » chez Nicéphore le Solitaire..... C. KELLER
- La prière du cœur selon la tradition des Pères du désert..... R. GILANT
- Cœur et Sacré-Cœur dans l'Occident catholique..... F. CHENIQUE
- Le dieu alchimiste et la métamorphose du Chrétien..... M. COCAGNAC
- Une existence à la recherche de l'être..... J. CHEVALIER
- Au cœur de ma blessure..... G. SIGUIER-SAUNÉ
- Lieux du cœur en psychanalyse jungienne..... P. SOLIÉ
- Amour courtois, amour divin : présence du cœur dans le Lancelot-Graal..... É. MITTELMAN
  
- Bibliographie critique et commentée..... É. LIBRAIRE et C. VILLIERS

**N° 6 : POSTURES EN EXTENSION SUR LE VENTRE (I) (Juillet 1992)**

- Le Souffle et le Cœur..... Y. MILLERAND
- Aspects anatomiques et physiologiques appliqués aux postures en extension sur le ventre..... J-P. LAFFEZ

**LA PRATIQUE**

- Postures en extension à partir de la position couchée sur le ventre..... R. CLERC
- Postures d'extension sur le ventre..... A. MAMAN
- L'ouverture : accès à un état d'humanité..... P. TOMATIS

**LA SYMBOLIQUE**

- Comment le corps vient à l'homme..... V. et O. MARC
- Le serpent en Asie..... C. ANDRIOT
- Le symbolisme du serpent dans la culture romane..... D. MAILLARD
  
- Lexique des mots sanskrits..... P. TOMATIS et C. VILLIERS
- Glossaire de postures..... P. TOMATIS et C. VILLIERS

## N° 7 : LA VOIX : UNE VOIE (Janvier 1993)

- « Dire le Monde » - La sacralisation de la Parole dans la pensée védique..... Y. TARDAN-MASQUELIER
- Parole et corps dans le Yoga tantrique..... A. PADOUX
- Le chant et le sacré au pays marathe..... F. D'SOUZA
- La voix au service de l'évolution intérieure..... N. RAO
- Yoga et chant : les résultats d'une expérience personnelle..... L. MAMAN-COURTEJOIE
- Petit parcours dans la mythologie grecque..... É. MITTELMAN
- Ce chant dit grégorien..... C-J. DEMOLLIÈRE
- Voix et identité dans un parcours analytique..... É. MITTELMAN
- La musique et voix..... J. ASSABGUY
- Pratique vocale (anatomie, physiologie, usage de la voix)..... N. MILONAS
- La psychophonie ou le voyage du Verbe..... M-L. AUCHER
- Le chant prénatal..... C. VERDIÈRE
- La connaissance de soi en rééducation psychophonique..... G. BOURGEOIS
  
- Bibliographie commentée..... É. MITTELMAN

## N° 8 : POSTURES DE ROTATION (Juillet 1993)

### LA PRATIQUE

- Conscience Énergie dans les postures en rotation..... R. CHALOIN
- Rotations et circumductions..... Y. MILLERAND
- L'hélice, le choix et la liberté..... P. TOMATIS
- L'eau et le feu..... B. TATZKY
- Rotations et torsions : aspects anatomiques et physiologiques..... J-P. LAFFEZ

### LA SYMBOLIQUE

- Le sens symbolique de la rotation par le Tarot et la psychanalyse..... Y. et F. CANTALEJO
- Les voyages de la spirale..... C. JAVARY et R. PERCHERON
- Approche du symbolisme de la spirale..... A. de SOUZENELLE
- Méditation sur un geste inspiré..... F. ROUX
- La dynamique du retournement..... B. RÉROLLE
  
- Glossaire de postures de rotation..... P. BRUN et A-D. DÉFONTAINES
- Lexique..... C. VILLIERS

## N° 9 : DHÂRANÂ (Janvier 1994)

- *Dhâranâ*..... T-K-V. DESIKACHAR
- *Dhâranâ*, concentration qui éveille le bonheur..... A. NAYAK
- La notion de *Dhâranâ* dans les textes tantriques..... A. PADOUX
- Réflexions autour du thème de *Dhâranâ* ou bienfaits, leurres et dérives de la concentration..... J. PAPIN
- L'unification des trois aspects de la nature de l'homme nécessaire à la concentration..... S. MICHAËL
- Éveil, attention, concentration, transformation..... P. ÉTÉVENON
- *Yantra* et *Mandala*..... Y. TARDAN-MASQUELIER
- *Mantra* yoga : du mot au silence..... É. GRIEDER
- *Zazen* : l'unité entre le corps et le mental..... M. YAMADA
- Introduction à la méditation *Vipassana* : une méditation pour la vie de tous les jours..... S-N. GOENKA
- Essai de présentation des Exercices Spirituels d'Ignace de Loyola..... A. DESMOUTIER
- La concentration en Islam..... M. GLOTON
- La contemplation..... F. ROUX
  
- Bibliographie..... É. LIBRAIRE

**N° 10 : FLEXIONS ET ENROULEMENTS (Juillet 1994)****LA PRATIQUE**

- La flexion vers l'avant : une approche du yoga en milieu psychiatrique..... M-C. LECCIA
- *Pascimottânâsana* et le symbolisme des points cardinaux..... Y. TARDAN-MASQUELIER
- *Pascimottânâsana*..... B. TATZKY

**RÉFLEXIONS ET SYMBOLIQUE**

- Le symbolisme du dos..... J. MARCHAL et J-M. KESPI
- Flexion, tonus musculaire et arrière-plan émotionnel..... L. HAMONIAUX
- Biomécanique des flexions..... J-P. LAFFEZ
- Postures de flexion : réflexions anatomiques et pratiques..... A. MAMAN
- Postures de flexion de hanche ou d'enroulement de la colonne vertébrale..... P. TOMATIS
- Glossaire des postures..... P. BRUN et A-D. DÉFONTAINES

**N° 11 : LA MÉMOIRE (Janvier 1995)**

- Oublier la mémoire..... F. ROUX
- Mémoire et hiérarchie des espèces..... G. CHAPOUTHIER
- La mémoire..... A. TOMATIS
- La mémoire de la matière..... D. ALLOIN
- Le puits de la mémoire..... E. G. HUMBERT
- Les vies ultérieures : genèse du mental..... J-M. ATLANI
- La mémoire : ce qu'en disent les textes traditionnels en Inde..... A. MAMAN
- Enonciation et contemplation : deux modalités de la mémoire..... C. KELLER
- Zacharie et la mémoire biblique..... M. COCAGNAC
- Bibliographie critique et commentée..... Y. TARDAN-MASQUELIER

**N° 12 : L'ÉTIREMENT POSTURAL (Juillet 1995) -EPUISÉE-****ANATOMIE**

- Étirement et assouplissement de la colonne vertébrale..... J-P. CLAEYS
- Biomécanique des étirements..... J-P. LAFFEZ

**PRATIQUE**

- Candide et les *sûtra*..... E-C. THIERCELIN
- Approche pratique de l'étirement des segments vertébraux..... Y. MILLERAND
- Les étirements..... R. CLERC
- L'étirement de la colonne vertébrale : approche de la verticalité, de la rectitude, de la force et de la détermination..... P. TOMATIS
- L'étirement de l'axe vertébral..... J. CASTERMANE

**SYMBOLISME**

- *Sushumna*, un centre vertical..... A. PADOUX
- Le symbolisme de l'architecture gothique : équilibre et élan vertical..... J. MARCHAL
- Glossaire des postures..... P. BRUN et A-D. DÉFONTAINES



**N° 13 : PASSAGES, SEUILS, MUTATIONS (Janvier 1996)****LES TRADITIONS : DES PASSEUSES**

- Les âges de la vie dans la tradition indienne (*ashrama*)..... A. MAMAN
- Mort, état intermédiaire et renaissance..... J-P. SCHNETZLER
- Le yi king, ou l'art de gérer les mutations..... C. JAVARY
- Pâque juive et Pâques chrétiennes..... A. de SOUZENELLE
- Le chamanisme : un saut vers l'inconnu..... A. FRAISSE

**LE SEUIL : L'EXPÉRIENCE DU PRÉSENT**

- Passage du présent..... F. ROUX
- Passage ? pour aller où et comment ?..... Y. MILLERAND
- Le Yoga, voie de transformation..... P. TOMATIS
- Lumières du vide : sur le seuil du Sans Forme..... J.VIGNE

**LES MUTATIONS : NAÎTRE, VIVRE ET MOURIR AUJOURD'HUI**

- La naissance revisitée..... F. JÈZE
- L'épreuve du passage dans l'analyse jungienne..... G. GUY-GILLET
- Le mourir, passage nécessaire vers la mort..... M. ABIVEN
- Bibliographie critique et commentée..... Y. TARDAN-MASQUELIER

**N° 14 : POSTURES DE FLÉXION LATÉRALE (Juillet 1996)****L'ANATOMIE-PHYSIOLOGIE**

- Cerveau droit – cerveau gauche..... A. MAMAN
- Biomécanique des flexions latérales..... J-P. LAFFEZ

**LA PRATIQUE**

- De l'art de se pencher : une application pratique..... I. MORIN-LARBEY
- Polarité et latéralité - Étude et symbolisme de *paravritta jānu shirshāsana*..... B. TATZKY
- Conscience de l'énergie dans les flexions latérales..... Y. MANGEART
- Flexion ou extension latérale ?..... P. TOMATIS

**LA SYMBOLIQUE**

- La vivante asymétrie de Shiva. Essence, forme et mouvement..... C. POGGI
- Droite et gauche en médecine chinoise..... J-M. KESPI
- Droite et gauche, sens et milieu..... C. JAVARY
- Glossaire des postures..... P. BRUN et A-D. DÉFONTAINES



**N° 15 : L'ÉNERGIE EN QUESTION (Janvier 1997)****LECTURES TRADITIONNELLES DE L'ÉNERGIE**

- *Prâna* : concept du principe universel..... B. TATZKY
- Hymne au souffle de vie (*Prâna-sukta*). Traduction.....J. VARENNE
- La science des énergies dans la médecine indienne traditionnelle..... I. BRACHET
- Le QI dans la cosmologie chinoise.....J-M. KESPI
- « Et le fleuve jaillit d'Eden » : le rôle des énergies dans la tradition judéo-chrétienne...A. de SOUZENELLE

**L'ÉNERGIE, LA NATURE ET LE COSMOS**

- L'Énergie : unité et multiplicité..... M. CROZON
- Solidarités dans la nature, unité de la nature.....J-M. PELT
- Rythme et énergie.....J-P. LAFFEZ

**L'ÉNERGÉTIQUE HUMAINE**

- Homo energeticus.....F. ROUX
- L'énergétique des sons : à l'écoute des *mantra*.....A. TOMATIS
- Énergie, Conscience et Expérience.....A. GRANGER

**LA FLAMME DE LA CRÉATION**

- Le feu intérieur.....M. COCAGNAC
- Le travail sur la matière et la matière en travail.....S. LITVINE
- Je suis née. Je crée. J'existe.....C. CISINSKI
- L'énergie créatrice en architecture et la naissance d'une œuvre.....D. LAMING

- Que lire sur l'énergie ? Bibliographie critique et commentée.....Y. TARDAN-MASQUELIER

## N° 16 : POSTURES D'APPUI SUR LES BRAS (Juillet 1997)

### L'ANATOMIE

- Biomécanique des appuis..... J-P. LAFFEZ
- L'épaule et son comportement lors de l'appui sur les membres supérieurs..... J-P. CLAEYS

### LA PRATIQUE

- Travail musculaire, difficultés et avantages des postures d'appui sur les bras..... A. MAMAN
- Une approche posturale..... E-C. THIERCELIN
- L'attention soutenue..... B. TATZKY
- De l'équilibre sur les mains. Le Yoga dans l'art circassien des Équilibres..... C. RENARD
- Appui sur les bras et capacité de « faire »..... P. TOMATIS

### LA SYMBOLIQUE

- L'appui sur les bras, rite de passage vers la liberté..... B. RÉROLLE
- Axe, point d'appui et inagencé..... A. DEGRACES
  
- Glossaire des postures..... P. BRUN et A-D. DÉFONTAINES

## N° 17 : RÊVER (Janvier 1998)

### QU'EST-CE QUE RÊVER ?

- Rêve, sommeil paradoxal et neurosciences..... É. MITTELMAN
- La *Mândûkya Upanishad* et son interprétation de l'expérience onirique..... C-A. KELLER
- L'expérience onirique..... E-G. HUMBERT
- Le rêve créateur : l'état de rêve et le surréalisme..... É. MITTELMAN

### INTERPRÉTER

- Freud et l'interprétation des rêves..... É. MITTELMAN
- Le rêve dans la psychologie analytique de Carl Gustav Jung..... C. MAILLARD
- Le Yoga, corps parole et inconscient..... C. BERTHELET LORELLE
- Fin de siècle de rêve..... D. KAREH TAGER

### VIVRE À LA LUMIÈRE DU RÊVE

- La logique bouddhique, le rêve et la réalité..... J-P. SCHNETZLER
- Rêver sa vie et vivre ses rêves..... A. FRAISSE
- Le rêve : de la désillusion à la réconciliation..... M. COFFRE
- Le temps du rêve chez les aborigènes d'Australie..... B. VILLEMINOT

### L'AUTRE DU RÊVE

- Rêver aux rivages du Rhin..... C. METTRA
- Nous sommes tous des exilés du rêve..... É. MITTELMAN
- Le *mandala*, le rêve et l'ange..... V. et O. MARC
- Orientation bibliographique..... É. MITTELMAN et Y. TARDAN-MASQUELIER

**N° 18 : POSTURES D'EXTENSION (II) (Juillet 1998) -EPUISÉE-****L'ANATOMIE**

- Biomécanique des extensions à genou et debout..... J-P. LAFFEZ
- La Roue agenouillée et le Pigeon en accroupi..... J-P. CLAEYS

**LA PRATIQUE**

- Construire la fermeté..... F. BLÉVOT
- Pratique de l'extension – *Natarâjâsana*..... M-C. LECCIA
- Louverture : accès à un état d'humanité (suite)..... P. TOMATIS

**LA SYMBOLIQUE**

- La notion de *chakra* dans les traditions shivaïtes..... A. PADOUX
- Symbolisme du cercle..... J. MARCHAL
  
- Glossaire des postures..... P. BRUN et C. VILLIERS

**N° 19 : RELIGIONS EN INDE AUJOURD'HUI (Janvier 1999)****LES COMMUNAUTÉS FACE À FACE**

- L'anti-Gandhi : le nationalisme hindou et la violence politique..... C. JAFFRELOT
- L'islam en Inde jusqu'en 1947. Esquisse historique..... D. MATRINGE
- L'église catholique indienne. Réflexion théologique et réponse au nationalisme..... V. KUNDUKULANGARA
- Les Sikhs et le sikhisme..... D. MATRINGE

**LES RELIGIONS AU QUOTIDIEN**

- Cultes populaires hindous et /ou musulmans..... J. ASSAYAG
- Caste et religion dans un village de l'Inde du Sud..... R. DELIÈGE
- Femmes et déesses dans le monde hindou..... V. BOUILLIER
- Pratiques du maternage en Inde du Sud..... H. STORK
- *Devî* ou l'hindouisme revisité par Satyajit Ray..... Y. TARDAN-MASQUELIER
- L'Inde intérieure..... J. VIGNE
  
- Bibliographie commentée..... Y. TARDAN-MASQUELIER

**N° 20 : RECUEIL DE POSTURES (Juillet 1999)**

- Préface..... C. VILLIERS
- L'agir, l'être et la parole en Yoga. Quelques réflexions sur le sens de la posture..... Y. TARDAN-MASQUELIER
- Glossaire général des postures..... Les formateurs de la FNEY
- Fiches des postures nouvelles..... Les formateurs de la FNEY
- Lexique des mots sanskrits
- Dessins..... P. BRUN

**N° 21 : LA NON-VIOLENCE ? DES IMAGES IDÉALES À L'ÉPREUVE DU RÉEL (Janvier 2000)**

- De la violence à la non-violence : les chemins de l'humain..... Y. TARDAN-MASQUELIER

**LES TRADITIONS SPIRITUELLES**

- La non-violence dans le bouddhisme : entre rêve et réalité..... D. GIRA
- *Ahimsâ*, de la violence initiale à l'innocence initiatique..... F. ROUX
- Les Béatitudes : réalisme ou utopie ?..... H. BOURGEOIS
- La violence. Le jihâd du cœur et de la résistance..... T. RAMADAN

**À L'ÉPREUVE DU RÉEL**

- La violence dans l'Inde d'hier et d'aujourd'hui..... R. DELIÈGE
- Gandhi et le défi de la non-violence..... J-M. MULLER
- Une réflexion religieuse sur Ayodhya..... R. PANIKKAR
- La violence de l'incarnation..... F. JÈZE
- Et tu vivais dans l'impatience..... M-C. LECCIA

**LE MIROIR DU CORPS**

- La vésicule biliaire : de la violence à la rectitude médiane..... J-M. KESPI
- La non-nuisance dans la pratique du yoga..... P. TOMATIS
- Le *Kalaripayat*..... C. GORDONS
- L'aïkido : La non-violence en action..... J-P. PIGEAU
- Bibliographie commentée. Violences et non-violence dans l'Inde..... Y. TARDAN-MASQUELIER

**N° 22 : POSTURES DE L'ASSISE (Juillet 2000)**

- De l'art de s'asseoir..... Y. TARDAN-MASQUELIER

**L'ASSISE SELON DIVERSES TRADITIONS**

- *Asana*..... A. PADOUX
- L'enjeu du corporel chez les hésychastes..... A. GALTAR
- L'assise dans le bouddhisme..... J-P. SCHNETZLER
- La naissance de la douceur. L'arrivée du bouddhisme en Chine..... C. JAVARY
- De l'assise profane à l'assise sacrée. L'assise comme symbole..... J. MARCHAL

**LA PRATIQUE**

- Anatomie des postures classiques..... J-P. LAFFEZ
- L'assise..... Y. MILLERAND
- *Padmâsana* : symbole et pratique..... B. TATZKY
- *Asana* : la posture du souffle..... P. TOMATIS
- Glossaire des postures..... P. BRUN et C. VILLIERS

**N° 23 : LE SENS DE LA VIE (Janvier 2001) - EPUISÉE-****VIVRE ET PRODUIRE DU SENS À PARTIR DES TRADITIONS RELIGIEUSES**

- Le sens de la vie et la question de l'origine en christianisme..... J. ARNOULD
- Les Hindous croient-ils en la réincarnation ?..... R. DELIÈGE
- Le vide dans la tradition chinoise et la vie quotidienne..... J-M. KESPI
- Qu'est-ce que la vie selon les traditions religieuses ?..... Y. TARDAN-MASQUELIER
- Islam. Sens et présence..... T. RAMADAN

**DÉCHIFFRER ET COMPRENDRE**

- Dans l'oubli de nos métamorphoses : la mort et la sculpture du vivant..... J-C. AMEISEN
- La nouvelle religiosité : pourquoi ? Comment ?..... J-L. SCHLEGEL
- Blessures et langage..... P. VAN EECKHOUT et N. RONDET

**INVENTER DES CHEMINS POUR LE SENS**

- Mourir à l'heure choisie ?..... M. ABIVEN
- L'esprit d'analyse dans la tradition du yoga. Un yoga au service du sens..... C. BERTHELET LORELLE
- Devenir philosophe de sa propre vie..... B. BESRET
- « Va vers toi »..... F. JÈZE
- Être créatif : donner du sens à la vie..... V. et O. MARC
- Au-delà des sens : le sens..... C. SINGER

**LE YOGA, LA VIE, LE SENS**

- Le sens de la vie : un chemin de vie en yoga..... R. FARAH et J. MARCHAL
- À la découverte du trésor caché ou le sens de la vie selon les *Upanishad*..... É. GRIEDER
- Les *Yoga sūtra* : un point de vue sur la libération..... A. MAMAN
- De l'ab-sens au sens de la vie : une lecture des *Yoga-sūtra*..... F. ROUX
- Quand l'action crée le sens : une lecture actuelle de la *Bhagavad-Gîtâ*..... G. SIGUIER-SAUNÉ
- Hatha yoga : du sens historique au sens contemporain..... B. TATZKY

**N° 24 : COMMENCEMENTS (Juillet 2001)**

- Commencer une séance, initier un chemin..... C. VILLIERS

**INITIATIONS**

- Initiations hindoues : naissance au soi par la médiation du maître..... M. JALABER
- Entrer dans la pratique de l'éveil : petite exploration du côté du bouddhisme..... J. SCHEUER
- Les tribulations d'un débutant..... E. C. VUKOVIC
- Le désir initial..... C. BERTHELET-LORELLE

**« ENTRER DANS LA PRATIQUE »**

- *Shavâsana*..... A. MAMAN
- Débuter la séance de yoga..... J-P. LAFPEZ
- Comment débiter un cours de groupe..... B. BOUCHILLOU
- De la périphérie au centre – Du centre à la périphérie..... C. MASSON
- L'ouverture à l'essentiel ou comment se préparer à vivre une séance de yoga..... P. TOMATIS

## N° 25 : MANGER, JEÛNER, SACRIFIER (Janvier 2002)

### LES SOURCES INDIENNES

- Nourritures et ascétisme dans l'hindouisme ..... V. BOUILLIER
- Aspects sociologiques de la nourriture en Inde ..... R. DELIÈGE
- Le végétarisme, mythes et réalité ..... A. MAMAN
- Nourriture et jeûne dans la pensée médicale de l'Inde ancienne ..... H. STORK
- « Le yoga est une nourriture spirituelle » :  
Table ronde avec ..... V. HOFSTETTER, A. MAMAN, Y. TARDAN-MASQUELIER et P. TOMATIS

### AUTRES CULTURES, AUTRES REGARDS

- Nourrir les ancêtres en Chine ..... C. BARBIER-KONTLER
- Racheter et limiter la violence : le sacrifice et les règles alimentaires dans le judaïsme ..... S. TRIGANO
- « Ceci est mon corps... Ceci est mon sang » ..... V. HOFSTETTER
- Vers l'intériorisation, le dépassement ou la métamorphose des pratiques sacrificielles ..... A. de SURGY
- Le repas et le sacrifice ..... Y. TARDAN-MASQUELIER
- « Remettre l'accent sur la dimension symbolique de la nourriture, sans sectarisme » :  
Table ronde avec ..... F. ROUX, A. de SURGY, Y. TARDAN-MASQUELIER et P. TOMATIS

## N° 26 : ENCHAÎNEMENTS (Juillet 2002)

- Le mouvement et le repos ..... M. COCAGNAC
- Au Soleil de la Salutation ..... F. ROUX
- Enchaînements d'après l'enseignement de Madras ..... A. MAMAN
- La vigilance dans le geste ..... A-M. DOÉ DE MAINDREVILLE
- La pratique des phrases dans le yoga de l'énergie ..... J-P. LAFFEZ
- Les enchaînements : une pratique de coordination, d'endurance et de circulation fluide d'énergie ..... P. TOMATIS
- *Ashta karana* ..... B. TATZKY
- Postures et enchaînements : aspects sensoriels et cognitifs ..... T. POZZO
- Le *Kalaripayat* ..... C. GORDON

## N° 27 : PASSEURS ENTRE INDE ET EUROPE (Janvier 2003)

- Polier et ses cargaisons indiennes ..... G. DELEURY
- Les intellectuels allemands, l'hindouisme et le bouddhisme (1890-1930) ..... C. MAILLARD
- La réception de l'Inde chez les ésotéristes occidentaux de la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle ..... A. CHONÉ
- Émile Guimet, un homme universel du XIX<sup>ème</sup> siècle ..... V. CROMBÉ
- Jean Herbert, médiation et méditation ..... F. ROUX
- Ego et égocentrisme ..... J. HERBERT
- Mircea Eliade, de Bucarest à Chicago par Bénarès ..... Y. TARDAN-MASQUELIER
- Dom Le Saux ou Swami Abhishiktananda : monachisme chrétien et renoncement hindou ..... Sœur SAMUEL
- Soi et non-soi ..... F. CHENIQUE

**N° 28 : LA VOIE DU SOUFFLE (Juillet 2003) - EPUISÉE-****PRÂNÂYÂMA**

- *Prâna*, l'énergie de vie..... F. ROUX
- Étude de *prânâyâma* à travers quelques textes traditionnels indiens..... M-C. LECCIA
- La respiration, la vie intérieure et le Moi réel de l'homme..... N. HAHOUTOFF
- *Prânâyâma* dans l'enseignement de Désikachar..... A. MAMAN
- Les huit *kumbhaka* de la Hatha Yoga Pradipika..... B. TATZKY

**LA DYNAMIQUE DU SOUFFLE**

- Biomécanique de la respiration..... J-P. LAFFEZ
- La respiration dans le chant classique..... B. GAUCET
- Esquisse d'une intuition..... S. LITVINE
- L'utilisation du souffle dans un processus analytique..... F. JÈZE
- Le souffle et la vie spirituelle dans les grandes traditions d'Orient..... Y. TARDAN-MASQUELIER

**N° 29 : DE LA RELATION CORPS-ESPRIT (Janvier 2004) - EPUISÉE-****DU CERVEAU À LA CONSCIENCE**

- Complexité : l'homme « en mosaïque »..... G. CHAPOUTHIER
- Le corps propre : phénoménologie et neurosciences..... J-L. PETIT

**QUE DISENT DE L'ESPRIT LES GRANDES TRADITIONS ?**

- Quand Dieu crée l'homme à son image..... J. ARNOULD
- La non séparation corps /esprit selon le Coran..... M. DOUSSE
- Le corps et l'esprit dans la religion juive..... B. HALPERN-GUEDJ
- L'esprit dans une tradition non théologique : la présence de l'absence dans la pensée chinoise..... J-M. KESPI

**COMMENT LA CONSCIENCE (RE)VIENT-ELLE À L'ÊTRE HUMAIN ?**

- « Depuis la fécondation de l'ovule, l'être ne cesse de fabriquer de la conscience et de créer de la culture »..... O et V. MARC
- L'esprit en l'homme créé de rien..... A. de SOUZENELLE

**VIVRE DE L'ESPRIT**

- Autisme, création et ouvert..... M. COUADE
- Les trois corps de la vacuité : non-dualité de l'esprit et des phénomènes dans le bouddhisme..... Lama DORDJÉ
- Deux épanchements d'amour : amour de Dieu, amour humain..... Frère JOËL
- La dimension spirituelle ou le propre de l'homme..... Y. TARDAN-MASQUELIER

**LE YOGA, LE CORPS ET L'ESPRIT**

- Somatisation : un terme d'Occident pour une compréhension millénaire en Inde..... I. BRACHET
- Sri Sankaracarya, *Atma-bodha*, la connaissance de soi..... F. CHENIQUE
- De la dispersion de la conscience à l'état d'unité selon les textes fondateurs du yoga..... A. MAMAN
- « Être des artisans de vie grâce au corps que nous avons et au corps que nous sommes »..... J. MARCHAL
- Le cerveau heureux..... F. ROUX



**N° 30 : LE GESTE SACRÉ (Juillet 2004)****MUDRÂS ET BANDHAS DANS LA PRATIQUE DU YOGA**

- *Mudrâs et bandhas*..... J.-P. LAFFEZ
- *Uddiyâna-bandha*..... Y. MILLERAND
- Fixer la conscience-énergie..... B. TATZKY
- *Bandha, Mudrâ et Kriyâ*, une aventure dans l'univers du corps subtil..... P. TOMATIS
- Symbolique de la main et des *mudrâs*..... P. BRUN

**CONTRIBUTIONS À UNE SYMBOLIQUE DU GESTE**

- Les *mudrâs* du shivaïsme tantrique..... A. PADOUX
- Les *mudrâs* dans le bouddhisme..... V. CROMBÉ
- Les *mudrâs* dans les théâtres dansés Kerala..... É. SZILY
- Réflexions sur les gestes du Christ et sur le symbolisme des gestes dans les rituels et l'art chrétien..... J. MARCHAL

**N° 31 : TRANSMETTRE (Janvier 2005) - EPUISÉE-****OUVERTURE**

- Le Yoga au quotidien. Un souffle pour la paix..... C. BERTHELET LORELLE

**TRADITION ET TRANSMISSION :****ENTRE TRANSFORMATION PERSONNELLE ET SOUCI DE L'AUTRE**

- La place du je dans l'acte de transmettre..... G. SIGUIER-SAUNÉ
- De la transmission à la transgression : identité, évolution, métamorphoses du disciple..... É. MITTELMAN
- Zone sans cible..... S. LOIGNON

**POUR UNE PÉDAGOGIE DU YOGA VIVANTE ET CRÉATIVE****Séminaire des Formateurs de la FNEY (30 avril-2 mai 2004)**

- Les séminaires de formateurs et les exigences de la transmission..... Y. TARDAN-MASQUELIER
- Un espace d'expérience..... P. BRUN
- L'autorité dans la relation pédagogique : questions..... P. DELHUMEAU
- Miroirs neuronaux et miroirs yogiques. Les neurones miroirs dans le processus d'apprentissage : Quelques données et hypothèses..... L. HAMONIAUX
- Le champ et le hors champ de la parole dans la relation pédagogique..... G. SIGUIER-SAUNÉ
- Quelques réflexions sur la transmission individuelle..... B. TATZKY
- Des savoirs au savoir-faire..... M. TRIJAU
- La relation pédagogique dans l'enseignement du chant..... B. GAUCET

**N° 32 : ÊTRE DEBOUT, MARCHER (Juillet 2005)****LA POSTURE DEBOUT DANS LA PRATIQUE DU YOGA**

- La verticalité : acquis ou devenir (Présentation : P. Tomatis)..... N. HAHOUTOFF
- Être debout..... M-C. LECCIA
- La posture debout : quelle aventure !..... I. MORIN-LARBEY
- Le bonheur est dans le pied..... M. TRIJAU
- « De pied en cap » : étude biomécanique..... J-P. LAFFEZ

**CONTRIBUTIONS AU SENS DE LA VERTICALITÉ ET DE LA MARCHÉ**

- En chemin vers la parole. L'expérience védique de l'acheminement..... A. CEBALLOS-LOPEZ
- La marche méditative..... A-M. DOÉ DE MAINDREVILLE
- Quelques aspects du symbolisme de l'axe vertical..... J. MARCHAL
- Tenir debout..... C. MASQUELIER-SAVATIER
- La marche et l'acteur..... C. HEGGEN ET Y. MARC
- Des mots pour un arbre..... S. DESBORDES
- L'esprit voyage à pied..... M. SAUZE

**N° 33 : LE CORPS MÉDIATEUR (Janvier 2006)**

- Corps à corps avec Dieu. Une approche chrétienne..... J. ARNOULD
- Le yoga vu par une psychanalyste / Le pari de Patanjali..... C. BERTHELET LORELLE
- Entre ascèse et jouissance : le corps du yoga..... V. BOUILLER
- Aspects du corps chez Gandhi..... R. DELIÈGE
- L'expérience du corps et des émotions dans les cultes de possession..... B. HELL
- Les idéogrammes du corps..... C. JAVARY
- Au XXI<sup>ème</sup> siècle, le temps des femmes et les saisons de leur corps..... M. LACHOWSKY
- Souffrance et renaissance à l'adolescence..... D. LE BRETON
- En guise de conclusion : ce que d'autres nous apprennent du « corps »..... Y. TARDAN-MASQUELIER

**N° 34 : LÂCHER PRISE (Juillet 2006)**

- Les recherches contemporaines sur le stress et l'apport du yoga..... L. HAMONIAUX
- Pratiquer les postures dans un esprit de lâcher prise..... C. BERTHELET LORELLE
- « Être allongé sur le sol comme un cadavre »..... M-C. LECCIA
- « Laisser faire », ou instaurer une respiration constante..... P. TOMATIS
- Lâcher prise ou laisser aller ? Réponses corporelles à un pratique énergétique..... J-P. LAFFEZ et G. DUPONT
- Le Yoga et la maîtrise : de l'ardeur à la plénitude..... D. FAÏCK
- La « Fulgurance du Grand cœur ». L'abandon chez les Shivaïtes tantriques de Cachemire..... L. CATTALANO
- « Laisser être » et vivre la joie de Dieu selon maître Eckhart..... V. HOFSTETTER
- « Remise de soi », « domination de soi » dans la tradition arabo-musulmane..... M. DOUSSE
- C-G. JUNG : Lâcher prise et responsabilité éthique..... V. THIBAUDIER
- Un psychanalyste à l'école du Tao : Jung et le non agir..... M-L. COLONNA

**N° 35 : LE CORPS, LE SUJET, L'ALTÉRITÉ (Janvier 2007)****LE CORPS DE SOI, LE CORPS DES AUTRES**

- Parler du corps, parler au corps. Le corps dans la pédagogie à l'époque moderne ..... J. AUDINET
- Apparence et transparence. Du regard des autres à la sensation de soi ..... A. RAUCH
- Les scarifications comme anthropo-logiques ..... D. LE BRETON
- Le corps chinois. Un corps d'échange, de relation et d'interrelation ..... J-M. KESPI

**QUAND L'AUTRE EST L'INCONSCIENT**

- De la place pour de l'autre et de l'autrement ..... C. BERTHELET LORELLE
- De quoi parle le corps ? Mémoire inconsciente et image de soi ..... F. JÈZE

**QUAND L'AUTRE EST DIEU**

- Corps stigmatisés, corps glorieux : sang et lumière dans le christianisme ..... D. de COURCELLES
- « Fais un, ne fais pas deux ». Bipolarité et androgynie en Inde et en Occident ..... A. CEBALLOS
- « Si tu veux offrir ton amour, sois préparé à couper ta tête et t'asseoir dessus » : Le corps dans les yogas de Kabir et Mirâ ..... M. BURGER

**N° 36 : FAIRE SILENCE (Juillet 2007)****LES CHEMINS DU YOGA**

- Sortir du silence. Pour un yoga du discernement ..... C. BERTHELET LORELLE
- L'étonnant silence du yoga ..... M-C. LECCIA
- Le souffle du silence ..... I. MORIN-LARBEY
- La vibration du silence ..... B. TATZKY
- Graines de silence ..... M. TRIJAU
- Longtemps je me suis tue... ..... A. LOSI

**VARIATIONS SUR LE SILENCE**

- La fécondité du silence ..... P. de BÉTHUNE
- Mélisme et silence ..... L-M. VIGNE
- Présence et silence dans l'art dramatique ..... D. le TURCQ
- Le bruit du vivant ..... V. et O. MARC
- Plaidoyer pour le retour au silence ..... J. MARCHAL
- Un rendez-vous avec « l'énigme ». Silence et parole dans le rituel védique et l'art indien ..... A. CEBALLOS LOPEZ
- Par le silence vers la méditation. Entretiens choisis et traduits par P. DELHUMEAU ..... V. THAKAR

**N° 37 : VIVRE LA LIBERTÉ (Janvier 2008)****LIBERTÉ : UNE NOTION POLYPHONIQUE**

- La Matière entre contrainte et Liberté..... J. AUDOUZE
- De l'autonomie du vivant à la liberté de l'homme ..... G. CHAPOUTHIER
- Liberté, liberté, quelle architecture fait-on en ton nom ?..... D. LAMING
- Une anthropologie des sens..... D. Le BRETON

**LIBÉRATION : VOIX INDIENNES**

- Être libéré de la vie ou être libéré dans la vie : *videhamoksa* ou *jivanmurkti*..... P. SCHREINER
- Voies multiples, libérations variées : et qu'en est-il des femmes ?..... M. BURGER
- Caste, intouchabilité et pauvreté dans l'Inde d'aujourd'hui..... R. DELIÈGE

**« LES HOMMES NAISSENT LIBRES ET ÉGAUX EN DROIT »**

- La trace des Lumières..... J. AUDINET
- Les droits de l'homme : quelles libertés pour quelle libération ?..... J-C. BURHER
- Liberté dans son corps, liberté de son corps..... J-M. BAUDEL

**« VOUS CONNAÎTREZ LA VÉRITÉ ET LA VÉRITÉ VOUS FERA LIBRES »**

- Job ou liberté à l'épreuve du mal..... F. BOUSQUET
- Que signifie se libérer de la souffrance psychique ?..... M. COUADE
- Un chemin de libération : les exercices spirituels..... A. JOLLIEN
- Le libre-arbitre et le bouddhisme..... F. MIDAL
- Libération et liberté spirituelle dans la vie monastique selon Saint Benoît..... Soeur SAMUEL

**N° 38 : LE YOGA, VOIE DE LIBÉRATION (Juillet 2008)****OUVERTURE**

- Fugue et variations sur l'expérience libératrice..... F. ROUX

**S'ÉMANCIPER PAR L'EXERCICE**

- Liberté dans l'espace-temps..... É. AUDOUSSET
- La liberté dans la posture..... P. DELHUMEAU
- Le souffle libéré..... A-M. DOÉ DE MAINDREVILLE et C. MASSON
- Liberté dans son corps, liberté de son corps..... G. DUPONT, J-P. LAFFEZ et N. MERLETTE
- La liberté d'être debout..... L. GIOVANELLA-NICOLE
- De la structure à la créativité..... I. MORIN-LARBÉY
- Précision posturale, énergie de la vigilance..... B. TATZKY

**PENSER LIBREMENT**

- À quelles conditions le yoga peut-il devenir une voie de libération ?..... C. BERTHELET LORELLE
- Liberté d'observer, liberté du connu..... L. HAMONIAUX
- Les libérations selon Patanjali : réflexion et action..... F. MOORS
- Les avatars de la répétition : mortifère, transformatrice, créatrice..... W. VAN LYSEBETH

**POSTFACE**

- La liberté humaine au risque de l'Alliance avec Dieu..... A. DE SOUZENELLE

**N° 39 : ACCOMPAGNER, ÊTRE ACCOMPAGNÉ (Janvier 2009)**

- Le yoga, une pratique de l'accompagnement..... Y. TARDAN-MASQUELIER

**TRADITIONS D'ACCOMPAGNEMENT**

- L'accompagnement spirituel dans la tradition chrétienne..... J. ARNOULD
- L'accompagnement spirituel chez Thérèse de Jésus et Jean de la Croix..... D. POIROT
- Une approche de la relation gourou-disciple en Inde. Textes, contextes et exemples venus du Bengale..... F. BHATTACHARYA
- « Si tu rencontres le Bouddha, tue-le » L'accompagnement spirituel et le rôle du maître dans le bouddhisme..... F. MIDAL
- Accompagner ou se substituer ? La position de la médecine traditionnelle chinoise..... J-M. KESPI

**ENJEUX COMPTemporAINS DANS DES SOCIÉTÉS EN MUTATION**

- L'accompagnement des mourants : expérience de nudité, initiation à la radicalité de la vie..... H. MIGNOT
- Des enjeux de l'infantile dans la relation accompagnant-accompagné..... V. DONARD
- De la psychothérapie à l'accompagnement..... M. COUADE
- Coaching et accompagnement de cadres en entreprise : la juste distance..... G. ESTOURNET
- L'accompagnement des équipes dans les établissements scolaires..... S. MOREAU

**N° 40 : LE COURS DE YOGA (JUILLET 2009)****I. CONTEXTES POUR UNE PRATIQUE**

- Apprendre l'impalpable : sur l'enseignement de yoga..... D. LE BRETON
- Le cours collectif de yoga, ou l'énigme d'un partage..... M-C. LECCIA
- Le cours individuel (Interview réalisée par Catherine Le Gallais)..... P. BRUN
- Enseigner le yoga en Inde. Une séance au Kaivalyadhâma de Lonavla..... L. HAMONIAUX

**II. LA STRUCTURE D'UN COURS : PROPOSITIONS PÉDAGOGIQUES**

- La séance de yoga dans la lignée dite « de Madras »..... A. MAMAN et É. AUDOUSSET
- Rencontre autour d'un tapis : du pratiquant à l'élève, du futur professeur à l'apprenti formateur..... I. MORIN-LARBÉY et M. DESRUES
- Structure d'un cours de yoga selon la pédagogie transmise par Nil Hahoutoff..... P. TOMATIS et L. GIOVANELLA
- Lignes directrices en Yoga de l'Énergie..... G. DUPONT et A. CEBALLOS
- Structure et liberté..... B. TATZKY et H. BÉRIAT
- Un cours de yoga dans l'esprit de Durckheim..... A-M. HEBEISEN-DOÉ DE MAINDREVILLE et B. BÜRGI

**N° 41 : LA DYNAMIQUE DU DÉsir (Janvier 2010)**

- Pour une anthropologie brahmanique du désir : entre religion et renoncement..... M. BALLANFAT
- Compulsion ou appel à l'autre : les deux versants du désir..... M. BELLET
- Où sont nos vrais désirs ?..... S. CARFANTAN
- Devenir une femme mystique en christianisme : quel désir au principe de la mystique ? Hadewijch d'Anvers, XIII<sup>ème</sup> siècle..... D. DE COURCELLES
- Réflexions sur le désir et l'amour..... V. DONARD
- Désir et détachement sur la voie du yoga..... R. GAUDIN
- La place du « désir » dans la tradition bouddhique..... D. GIRA
- La force libératrice du désir..... A. JOLLIEN
- Le désir : du Un au multiple..... J-M. KESPI
- Les femmes, le temps ou les saisons du désir..... M. LACHOWSKY
- La question du désir dans la démarche des Exercices spirituels d'Ignace de Loyola..... P. LEGAVRE

**N° 42 : PRATYĀHĀRA, UNE ÉTAPE VERS L'INTÉRIORITÉ (Juillet 2010)****PRĀTYĀHĀRA DANS LES YOGA-SŪTRA**

- Les *tattva* du Sâmkhya et l'émergence du corps subtil. Le sens interne (*manas*), les sens, le retrait des sens (*pratyāhāra*)..... S. D'INTINO
- *Pratyāhāra*, rétraction des sens ou l'approche de la stabilité..... P. TOMATIS
- *Pratyāhāra*, l'énergie intériorisée..... B. TATZKY

**FÉCONDITÉ DE L'EXPÉRIENCE SENSIBLE**

- Le regard : un chemin vers la contemplation..... M-C. LECCIA
- Le chemin de l'intériorité..... P. PAREJA
- Le goût de l'essentiel..... C. PRADIER
- Le toucher intérieur..... P. BRUN
- Le sens du toucher et le professeur de yoga..... M. DESRUES
- Le travail au Champ d'Argile. Chemin de connaissance de soi et de transformation, basé sur l'haptique..... B. DE NAZELLE

**OUVERTURES**

- Sagesse et sensualité d'après Platon..... J-M. GHITTI
- La trinité sensorielle..... J. MARCHAL
- Quitter ce monde : une réflexion sur l'en deçà et l'au-delà de la sensation..... É. MITTELMANN
- Le goût de Dieu. Les mystiques rhénans et les sens..... V. HOFSTETTER

**N° 43 : SAGESSES POUR TEMPS DE CRISE (Janvier 2011)**

- Le Yoga, un peu de sagesse dans un monde de crise ?..... Y. TARDAN-MASQUELIER

**TEMPS DE CRISE : REGARDS ET ANALYSES**

- L'autre et nous. Une mondialisation qui décentre..... J.A UDINET
- La mondialisation du religieux..... Entretien avec J-C. GUILLEBAUD
- Le téléphone portable de Halima..... O. PRUD'HOMMES FARGES
- Recherche de basse technologie..... V. K. DESAI
- Liban : Un espace de paix en temps de guerre..... J. AZAR DIB

**GRAINES DE SAGESSE**

- L'intériorité du silence..... D. LE BRETON
- Le détachement et le renoncement à la lumière de la *Bhagavad-Gîtâ* et de Maître Eckhart..... M. BALLANFAT
- Faire face au réel, ou la sagesse du non agir. Actualité de la *Bhagavad-Gîtâ*..... G. SIGUIER-SAUNÉ
- Une leçon d'humanité partagée : renoncer à saisir..... T-M. COURAU
- Le Cantique des Cantiques : de l'emprise à l'abandon de soi dans l'amour..... N. JEAMMET
- « Heureux les pauvres en esprit » : un fondement de la spiritualité chrétienne..... P. LEGAVRE
- Le bon usage des crises, entre résignation et volontarisme..... A. JOLLIEN



**N° 44 : LA DYNAMIQUE BASSIN-ÉPAULES (Juillet 2011)****APPROCHE ANTHROPOLOGIQUE ET SYMBOLIQUE**

- Bassin et épaules, lieux de force ..... Y. TARDAN-MASQUELIER
- Les reins de Job et les ailes de l'ange ..... A. DE SOUZENELLE

**DE L'ANATOMIE A LA PRATIQUE POSTURALE**

- Un aperçu biomécanique ..... J-P. LAFPEZ
- Le mal de dos, autrement : plus de bon sens pour plus de bien-être ..... C. HAMONET
- Mobilité et indépendance des ceintures : la connaissance anatomique au service du travail postural ..... A-M. HEBEISEN-DOÉ DE MAINDREVILLE
- De l'usage des structures scapulaires et pelviennes selon l'enseignement de T.K.V. Desikachar ..... É. AUDOUSSET et A. MAMAN
- L'ouverture des ceintures pelvienne et scapulaire et la dynamique vertébrale ..... P. TOMATIS
- Desserez vos ceintures ! ..... P. DELHUMEAU
- Dialogues intimes, alchimie subtile ..... L. HAMONIAUX
- De la Terre au Ciel ..... B. TATZKY

**AUTRES DISCIPLINES, AUTRES VISIONS**

- Les ceintures dans le travail de l'aïkido et de l'aïkishinaïso ..... J-M. JADEAU
- La ligne sous-claviculaire ..... G. ANDRÈS
- Le réenchantement du monde. L'espace, le corps, la chair, la terre - Merleau-Ponty face à Descartes et Husserl ..... M. HESSE

**N° 45 : L'ÉTHIQUE : DES VALEURS À L'ŒUVRE (Janvier 2012)****VOIR EN SOI UN ESPACE DE TRANSFORMATION**

- De la dignité humaine comme condition première de l'éthique ..... F. GACHOUD
- Penser le manque ..... J. C. AMEISEN
- Un pas vers l'humanité ..... A. CLADIÈRE
- La marche : une éthique élémentaire ..... D. LE BRETON
- L'éthique en toutes lettres ..... B. AVRON

**LES TEXTES FONDATEURS : DES GUIDES POUR L'ACTION**

- Vers une approche éthique des textes ..... L. CATTALANO
- L'éthique des *Yoga-Sûtra*. Un regard philosophique occidental ..... Y. TARDAN-MASQUELIER
- Le *Dharma*. Évolutions de la notion d'ordre et de devoir dans quelques grands textes de l'hindouisme ..... D. BERTRAND
- Du *Yoga-Sûtra* au Décalogue. Dix paroles pour une éthique au service de l'humain ..... G. SIGUIER-SAUNÉ

**VIVRE LES VALEURS DU YOGA**

- Les valeurs à l'œuvre ..... J. AUDINET
- De quelles valeurs héritons-nous et quelles relations entretenons-nous avec cet héritage ? ..... M. DESRUES et G. SIGUIER-SAUNÉ
- L'éthique première : la bienveillance ..... D. MASSON
- La suspension des jugements de valeur dans la relation professeur-élève ..... V. CHARROUX et V. BRUNETIÈRE
- Importance de l'observation dans la transmission ..... A. MAMAN et É. AUDOUSSET
- La question de l'autorité dans la transmission du yoga ..... N. BOURGNE, V. BRUNETIÈRE, C. HUMBERT et R. VOIX
- La rédaction du mémoire de fin d'études : quelles valeurs en jeu ? ..... A. GRANGER et C. LE GALLAIS
- Une éthique pour les professeurs de yoga ..... M. GOSSET



**N° 46 : L'ULTIME SAISON DE LA VIE (Juillet 2012)****PAROLES DE THÉRAPEUTES**

- Prévenir pour bien vieillir ..... P. GUILLET
- Le corps pris par le temps ..... J. PELLERIN
- Mourir âgé en institution ..... A. SACHET
- La vieillesse : un autre regard ..... A. ZELLER

**LA VIEILLESSE AILLEURS : AFRIQUE, CHINE, INDE**

- Quelle place pour l'avancée en âge ? ..... B. PUIJALON ET J. TRINCAZ
- Sagesse et vieillesse dans la Chine d'hier et d'aujourd'hui ..... C. JAVARY
- Les âges de la vie selon l'Inde traditionnelle ..... A. MAMAN

**LE YOGA, COMPAGNON DU GRAND ÂGE**

- La maladie d'Alzheimer et le cheminement de l'Être ..... J. BANZET
- Yoga et seniors ..... J-P. LAFFEZ
- Prévention de la chute et maintien de l'équilibre ..... C. FEUERSTEIN
- Yoga et troisième âge ..... C. SOSA
- Un cours à l'hôpital ..... M-C. LECCIA

**N° 47 : LA JOIE DANS TOUS SES ÉCLATS (Janvier 2013)****LA JOIE PUISÉE AUX SOURCES INDIENNES**

- De l'accomplissement des désirs à l'espace intérieur. Le vocabulaire de la joie dans les sources védiques ..... S. D'INTINO
- Ânanda, la joie sans objet ..... L. CATTALANO
- La voie vers la joie et au delà dans l'ancien bouddhisme ..... M. MERZ

**SCIENCE, PHILOSOPHIE ET ART : DES CHEMINS DE JOIE**

- La joie de s'accorder à l'Univers ..... D. ALLOIN
- L'altruisme, catalyseur de l'humanisation ..... M. PATOU-MATHIS
- L'émersion de la joie. Une santé expérientielle en première personne ..... B. ANDRIEU
- La joie au coeur des Cahiers de Simone Weil ..... M. BALLANFAT
- La poésie : une éthique de la joie ..... C. QUILLET

**POUR QUE LA JOIE S'INCARNE**

- La joie n'est pas la joie, c'est pourquoi je l'appelle la joie ..... A. JOLLIEN
- Un manager peut-il être serein ? ..... D. TURCQ
- Derrière le brouillard ..... C. BERTHELET LORELLE
- Le soin, une affaire spirituelle ? ..... J-G. XERRI
- "L'Éternel a beaucoup à me dire" ..... M. HOLLANDER-LAFON

**N° 48 : L' EXPÉRIENCE DE LA JOIE (Juillet 2013)****REGARDS SUR LA JOIE**

- La joie parle du fond de notre coeur .....G. SIGUIER-SAUNÉ
- Comprendre la notion d'ânanda, l'intégrer dans sa pratique du yoga..... A. CEBALLOS
- Réflexions sur le bonheur ..... A. MAMAN

**LE RETOUR DE LA JOIE PAR LA SANTE**

- La joie dans tout ses états..... I. BRACHET
- La joie du coeur..... J-M. KESPI

**VIVRE LA JOIE**

- La voix chantée, un chemin vers une joie profonde.....B. GAUCET
- Regard du coeur .....B. BILLIOT
- Initiation à l'aïkido..... F. TOURNIER
- La pratique, une expérience libératrice génératrice de joie .....P. DELHUMEAU
- Le yoga de Lonavla ..... E. GRIEDER
- La joie d'être .....B. TATZKY
- Une relation de voyage : en quête de la joie ..... I. MORIN LARBEY
- Une vie pour se mettre au monde, une séance de yoga pour se mettre en joie..... C. MASSON
- Ânanda : la joie sans objet .....F. MAZET
- L'ouverture au "Souffle" : une aventure rythmée conduisant à la joie .....P. TOMATIS

**PAROLE DE ZANNI**

- Le monologue de Zanni..... B. AVRON

**N° 49 : DE LA PEUR A LA CONFIANCE (Janvier 2014)****DE LA PEUR À LA CONFIANCE DANS L'HINDOUISE, LE YOGA ET LE BOUDDHISME**

- Métaphysique de la peur et chemins de la confiance dans l'hindouisme.....Y. TARDAN MASQUELIER
- De la peur à la confiance : une aventure amoureuse..... P. TOMATIS
- Le symbolisme des divinités irritées dans le bouddhisme tibétain..... V. CROMBÉ

**CE QUE LES CHERCHEURS NOUS DISENT**

- La peur, "ennemie" redoutable de tous les dialogues ..... D. GIRA
- Lorsque les sciences conduisent à l'apocalypse... ..... J. ARNOULD
- Méfaits et bienfaits du stress et de l'anxiété..... G. CHAPOUTHIER
- La construction individuelle de la confiance quand elle manque.....D. LE BRETON

**PAROLES DE THÉRAPEUTES**

- Au risque de nos peurs..... A. DUFOURMANTELLE
- Les grandes angoisses existentielles à la lumière de la Gestalt-thérapie..... G. MASQUELIER
- Initiation à l'aïkido..... F. TOURNIER

**ÉCRITS CONTRE LA PEUR**

- Le fond de la peur .....M. BELLET
- Écrire, de la peur à la confiance... et au-delà ..... C. LE GALLAIS
- La mort génératrice .....M-C. LECCIA
- Pierre et Mohamed .....A. CANDIARD

**N° 50 : ENFANTS ET ADOLESCENTS : GRANDIR AVEC LE YOGA (Juillet 2014)****DE L'INDE BRAHMANIQUE À L'OCCIDENT CONTEMPORAIN**

- Naître ne suffit pas pour être. Notes sur l'enfance et l'adolescence dans l'Inde brahmanique A. CEBALLOS
- Le dieu-enfant ..... Y. MASQUELIER
- Dans quelle mesure peut-on parler de yoga pour les enfants ? ..... G. SIGUIER SAUNE
- Libérer le mouvement pour libérer l'esprit. La pédagogie Montessori ..... G. NORTH DEVINAT
- Quelle place pour l'enfant pour aujourd'hui ? ..... C. DOLTO

**CE QUE LA MEDECINE ET LA PSYCHOLOGIE NOUS APPRENNENT**

- Enfance et existence ..... M. COUADE
- Puberté et adolescence..... V. DONARD
- La croissance : un être en voie de développement..... M. TRIGANO
- Le professeur de yoga et le développement de l'enfant..... M. DESRUES
- L'enfant intérieur ..... A-C. ZIEGLER ABECASSIS
- Point de vue psychanalytique sur le corps, l'enfant et le yoga... J. JOFFE

**DES SEANCES DE YOGA POUR LES ENFANTS : ENJEUX ET SPECIFICITES**

- Enfants de la parole ..... J-J. FDIDA
- Comment adapter notre communication à la jeunesse ? ..... D. MAGNIN
- Le yoga et les enfants , une pratique à travers les âges..... I. MELIN DANIAU
- Le yoga et les adolescents : une expérience de partage..... B. BURGI
- Atelier "Conte et yoga. Exemple de cours pour des enfants de 5 à 6 ans dans une MJC..... M. DESRUES
- De l'autorité à la créativité... Y. BLOCH
- Un, deux, trois ... Soleil ! ..... A-M. HEBEISEN SCHINDELE

**N° 51 : PRATIQUER : POURQUOI ? COMMENT ? (Janvier 2015)****LE YOGA : QUELLE PRATIQUE POUR QUELLE VISÉE ?**

- Que dirai-je du yoga ? ..... J. AUDINET
- Comment cheminer vers la libération grâce à la pratique du yoga ? ..... E. AUDOUSSET
- Le yoga, chemin de vie ..... L. GIOVANELLA
- La pratique du yoga ou la quête du Souffle ..... P. TOMATIS
- Se défaire de l'étroit pour accueillir le vaste ..... I. MORIN LARBEY
- Les savoirs du corps et du souffle. Une expérience thérapeutique avec le yoga C. BERTHELET LORELLE

**D'HIER À AUJOURD'HUI, D'ICI ET D'AILLEURS : DES PRATIQUES POUR SE TRANSFORMER**

- Exercices spirituels et sagesse en Grèce et chez les sages de l'Inde ancienne..... M. BALLANFAT
- La pratique comme combat contre l'égo : la leçon des maîtres persans... L. ANVAR
- Nourrir sa vie et nourrir la vie du monde. Le mouvement vital selon la vision chinoise traditionnelle ..... E. ROCHAT DE LA VALLEE
- Acupuncture et compagnonnage..... J-M. KESPI
- "Avoir son génie dans les pieds" L'émergiologie des sensations kinesthésiques dans son corps .B. ANDREU
- Eloge la répétition..... V. DONARD
- La respiration des jours. Les rythmes dans la vie monastiques chrétienne ..... A. DUCROCQ
- De l'oeil et de la main ..... J-P. PETIT
- La poésie nous fait marcher : réflexions sur une pratique..... P. PRESUMEY

**N° 52 : LES VERTUS DE L'ASCÈSE EXERCICES DE PURIFICATION (Juillet 2015)****PUR/IMPUR : UN AXE CENTRAL DE LA CULTURE INDIENNE**

- Pur ou Impur ? Regards croisés de l'hindouisme, entre Veda et Tantra ..... L. CATTALANO
- De quelques pratiques rituelles et purification du corps dans le domaine tantrique ..... A. PADOUX
- Le dharma des femmes hindoues, entre sexualité et sainteté ..... Y. TARDAN-MASQUELIER

**S'EXERCER A LA TRANSPARENCE PAR LE YOGA**

- Le yoga selon Patanjali : un chemin de purification ..... M. MERZ
- De la dispersion perturbante du mental vers un état d'unité et de joie.  
Clarification "interne" du mental ..... A. MAMAN
- De la discrimination dans l'approche des exercices de purification ..... P. DELHUMEAU
- La notion de purification selon l'enseignement du Kaivalyadham ..... E. GRIEDER
- L'eau, le feu et... *prâna* ..... I. MORIN-LARBEY
- Vers la pureté toujours renouvelée... ..... B. TATZKY
- Les nettoyages dans le yoga de l'Énergie ..... J-P. LAFPEZ
- Une expérience dans un centre de médecine ayurvédique... ..... S. BOUDRAS-PEREZ

**RITUELS DE PURIFICATION DANS LES MONOTHEISMES**

- La quête de pureté dans le judaïsme ..... B. HALPERN
- Entre table commune et table séparée. Le pur et l'impur dans la Bible ..... FRERE F. GUYEN
- Quelques aspects des notions de pureté et de purification en islam ..... S. AYOUCHE

**N° 53 : AUTORITÉ, RESPONSABILITÉ, AUTONOMIE (Janvier 2016)****LES MOTS, LEUR HISTOIRE ET LEURS SENS**

- Genèse des mots et des concepts ..... J. AUDINET
- Ouvrir sa pensée : du mot aux mots ..... C. LE GALLAIS

**ENSEIGNER, EDUQUER : UNE PRÉPARATION A L'AUTONOMIE**

- Maître de sens, Maître de vérité ..... D. LE BRETON
- De l'autonomie au devenir autonome ..... G. PINNA
- Enseigner ou l'art de "jongler" avec l'autorité, la responsabilité et l'autonomie ..... E. AUDOUSSET
- La relation maître-disciple dans la tradition indienne.. ..... L. CATTALANO
- De l'enseignant de yoga et de sa responsabilité - Le choix d'Arjuna ..... M. PETIGNY
- L'autorité : une histoire de main... ..... I. MORIN-LARBEY

**COMPRENDRE LE VIVANT, COMPRENDRE LES ENJEUX DE LA RELATION**

- Autonomie, autorité, responsabilité : voyage dans les mosaïques du vivant ..... G. CHAPOUTHIER
- La responsabilité dans la relation d'accompagnement ..... A. GRANGER
- Le mythe de l'autonomie ..... C. MASQUELIER-SAVATIER

**TRANSMETTRE, ÉCLAIRER : LES APPORTS DE LA PHILOSOPHIE ET DE L'ANTHROPOLOGIE**

- L'autorité des modernes ..... M. REVAULT D'ALLONNES
- Les nouvelles figures de l'autorité ..... J. ARENES
- Faire en sorte que les choses soient faites ..... J-E. GRESY
- Transmettre une tradition ..... J. AUDINET

**N° 54 : ENCHAÎNEMENTS II (Juillet 2016)**

- Le mouvement au théâtre ..... B. AVRON
- *Karanas*, de la fluidité dans le rapport au monde..... P. DELHUMEAU
- L'immobilité au coeur du mouvement..... A-M. HEBEISEN
- *Sûryanamaskâra*..... B. TATZKY
- Rendez-vous en terre inconnue ..... S. MASSART
- Enchaînements et coordination neuromusculaire ..... J-P. LAFFEZ
- Ces enchaînements qui nous libèrent ... ..... I. MORIN-LARBEY
- De l'enchaînement à la phrase . ..... A. HAMELIN
- Du bien-fondé de l'enchaînement..... M-C. LECCIA
- Le fil d'or. .... F. NARBONI

**N° 55 : QU'EST-CE QU'ÊTRE CRÉATIF ? (Janvier 2017)****LA CRÉATIVITÉ : DE L'UNIVERSEL AU CONTEXTUEL**

- Le *trickster* ou le fripon divin ..... M. MESLIN
- Refaire le monde, nous refaire nous-mêmes..... Y. TARDAN-MASQUELIER
- Innovation et créativité dans l'esprit chinois et le corps occidental..... C. JAVARY
- Qi, l'Extraordinaire. La création en Médecine Traditionnelle Chinoise ..... J-M. KESPI

**L'ART POUR RENOMMER LE MONDE**

- Ce qui change, qui nous change : la poésie et l'expérience ..... M. RAYBOIS
- Le yoga de l'art. Pour une esthétique de la spiritualité..... P. FILLIOT

**LA CRÉATIVITÉ COMME RECRÉATION DE SOI**

- Être créatif : le point de vue du biologiste ..... G. CHAPOUTHIER
- L'invention de soi..... D. LE BRETON
- La créativité comme processus de développement de nos potentiels..... G. MASQUELIER
- La créativité au coeur de l'expérience pédagogique ..... I. PELOUX
- Puissance normative et créative de la vulnérabilité..... D. LHUILIER

**LA TRANSMISSION DU YOGA, ENTRE FIDELITE ET ADAPTATION**

- Le yoga à la lumière de la créativité..... I. MORIN-LARBEY
- Créativité en yoga ..... A. MAMAN
- Entre tradition et transmission du yoga aujourd'hui, quelle part de créativité ? ..... E. AUDOUSSET

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

CP \_\_\_\_\_ VILLE \_\_\_\_\_

PAYS \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Je désire m'abonner pour un an  
à la Revue Française de Yoga  
(deux numéros par an) et je règle :

- 35€ pour la France métropolitaine
- 43€ pour les DOM TOM, l'Europe et le monde (par avion)

par chèque à l'ordre de la FNEY **pour la France**  
par mandat international **pour l'Europe et le monde**

À renvoyer à :

**FNEY**  
**3 rue Aubriot**  
**75004 PARIS**

TARIFS DES REVUES\*

Achat à l'unité :  
- du n° 1 au n° 32 : 18,30 €  
- à partir du n° 33 : 18,50 €

Achat en nombre :  
- de 2 à 4 revues : 17,50 € la revue  
- 5 revues et plus : 15,50 € la revue

FRAIS DE PORT POUR LA FRANCE

De 1 à 3 revues, l'envoi se fait sous enveloppe :

- 1 revue : 4,57 €  
- 2 revues : 5,77 €  
- 3 revues : 8,50 €

Merci de contacter le secrétariat pour :

- ✓ les commandes supérieures à 3 revues
- ✓ les commandes à envoyer au DOM et TOM et à l'étranger

\* Pour les élèves en cours de formation, merci de vous adresser à votre école afin de bénéficier des tarifs préférentiels.

