



Retrouver toutes nos
informations sur notre site :

www.letempsduyoga.fr

Frédérique VALOUR

Élève de M-Christine LECCIA pendant 15 ans et diplômée de la FNEY*, elle enseigne le yoga depuis 2013. Elle a suivi sa formation à l'EFY auprès de M-Christine LECCIA et de Patrick TOMATIS. Elle est formatrice d'enseignant(e)s à l'EFY* de Paris et membre du Conseil d'Administration de la FNEY.

*Fédération Nationale des Enseignants de
Yoga

*École Française de Yoga

Le Temps Du Yoga association

stage le :

samedi 15 novembre 2025

avec

Frédérique Valour