



Horaires des cours de yoga

Lundi :

Frédérique (Espaly)	10h00-11h30
Béatrice (Le Monteil)	18h15-19h15
Frédérique (Le Monteil)	19h30-20h30
Carole (Costaros)	12h15-13h15
Carole (Cayres)	20h15-21h45

Mardi :

Frédérique (Le Monteil)	18h30-20h00
Frédérique (Le Monteil)	20h15-21h45

Mercredi :

Carole (Le Monteil)	10h00-11h30
Béatrice (Le Monteil)	12h20-13h20
Frédérique (Le Monteil)	18h30-19h30

Jeudi :

Frédérique (Bains)	19h15-20h15
--------------------	-------------

Mercredi :

Méditation (Le Monteil)	11h45-12h15
Carole ou Béatrice en alternance	

Carole BOURDENET

Diplômée de l'EFY* Paris, formée par Régis Vereecke et Boris Tatzky, elle pratique le yoga depuis de nombreuses années et a suivi l'enseignement de M-Christine Leccia depuis 2006.

Frédérique VALOUR

Élève de M-Christine LECCIA pendant plusieurs années et diplômée de la FNEY*, elle enseigne le yoga depuis 2013. Elle a suivi sa formation à l'EFY auprès de M-Christine LECCIA et de Patrick TOMATIS.

Elle est formatrice d'enseignant(e)s à l'EFY de Paris.

Béatrice VEYSSEYRE

Diplômée de l'EFY en 2016, elle a principalement été formée par M-Christine LECCIA et Patrick TOMATIS. Elle pratique le yoga depuis 2001 dont 17 ans auprès de M-Christine LECCIA.

* Fédération Nationale des Enseignants de Yoga

* École Française de Yoga

Le Temps Du Yoga

cours
stages
conférences

Année 2022-2023

Le temps du yoga
Association loi 1901
www.letempsduyoga.fr