



Reprise des cours

lundi 11 septembre

lieux :

Bains (Salle Péliissier)

Cayres (Salle des volcans)

Ceyssac (salle des fêtes)

Costaros (Salle des associations)

Espaly (MJC)

Le Monteil (Salle polyvalente)

**Possibilité d'un premier cours
« découverte » sans engagement**

Coordonnées des enseignantes :

Carole Bourdenet

Tél : 06 62 13 34 65

Le Bourg

43510 St Jean Lachalm

Frédérique Valour

Tél : 06 33 24 88 23 / 04 71 05 93 57

14, Rue de la Passerelle

La Tarine

43000 Ceyssac

TARIFS 2023-2024

**Adhésion à l'association : 30 €*
à rajouter au montant du cours.**

Cours 1h00 : 61 € en septembre
85 € en janvier

Soit 146 € pour 30 cours

Cours 1h30 : 82 € en septembre
117 € en janvier

Soit 199 € pour 30 cours

ou carte d'abonnement pour 20 séances :

20 cours d'1h00 : 116 €

20 cours d'1h30 : 158€

Règlement en une fois en septembre ou deux chèques débités en septembre et en janvier.

Méditation : 30 € pour 30 séances

Demi-tarif : étudiants, bénéficiaires du RSA et des ASS (sur justificatifs).

Chèques vacances, coupons sport ANCV acceptés.

**Chèque à l'ordre : "Le temps du Yoga"
+ Une enveloppe timbrée à votre adresse**

***sauf pour le cours à Espaly, 25€ de cotisation à la MJC et 5€ au Temps du Yoga**