



Reprise des cours

lundi 15 septembre

Lieux :

Bains (salle Pélissier)

Ceyssac (salle des fêtes)

Costaros (salle des associations)

Espaly (MJC)

Le Monteil (salle polyvalente)

**Possibilité d'un premier cours
« découverte » sans engagement**

Coordonnées des enseignantes

Carole Bourdenet

Tél : 06 62 13 34 65

**307 Rue de la Croix
43510 St Jean Lachalm**

ctb4302@gmail.com

Frédérique Valour

Tél : 06 33 24 88 23 / 04 71 05 93 57

**14, Rue de la Passerelle
La Tarine
43000 Ceyssac**

frederique.valour@orange.fr

TARIFS 2025-2026

**Adhésion à l'association : 30 €*
à rajouter au montant du cours.**

**Cours 1h00 : 51€/trimestre
Soit 153€ pour 30 cours (5,10€/cours)**

**Cours 1h30 : 69€/trimestre
Soit 207€ pour 30 cours (6,90€/cours)**

**Carte d'abonnement pour 20 cours :
20 cours d'1h00 : 123€ (6,15€/cours)
20 cours d'1h30 : 165€ (8,25€/cours)**

Règlement en une fois en septembre ou trois chèques débités en septembre, janvier et avril.

**Méditation : 16€/trimestre
Soit 48€ pour 30 cours (1,60€/cours)**

**Demi-tarif : étudiants, bénéficiaires du RSA et
des ASS (sur justificatifs).**

Chèques vacances, coupons sport ANCV acceptés,
virement bancaire possible en demandant aux
enseignantes.

Chèque à l'ordre : "Le temps du Yoga"

***sauf pour le cours à Espaly, 30€ de cotisation à la MJC
et 5€ au Temps du Yoga**