



Reprise des cours

Lundi 14 septembre

Lieux :

Bains (salle Pélissier)

Ceyssac (salle des fêtes)

Costaros (salle des associations)

Espaly (MJC)

Le Monteil (salle polyvalente)

**Possibilité d'un premier cours
« découverte » sans engagement**

Coordonnées des enseignantes

Carole Bourdenet

Tél : 06 62 13 34 65

**307 Rue de la Croix
43510 St Jean Lachalm**

ctb4302@gmail.com

Frédérique Valour

Tél : 06 33 24 88 23 / 04 71 05 93 57

**14, Rue de la Passerelle
La Tarine
43000 Ceyssac**

frederique.valour@orange.fr

TARIFS 2026-2027

**Adhésion à l'association : 30 €*
à rajouter au montant du cours et à régler lors
du premier versement.**

**Cours 1h00 : 52€/trimestre
Soit 156€ pour 30 cours (5,20€/cours)**

**Cours 1h30 : 71€/trimestre
Soit 213€ pour 30 cours (7,10€/cours)**

**Carte d'abonnement pour 20 cours :
20 cours d'1h00 : 126€ (6,30€/cours)
20 cours d'1h30 : 171€ (8,55€/cours)**

**Méditation : 18€/trimestre
Soit 54€ pour 30 cours (1,80€/cours)**

**Carte d'abonnement pour 20 cours :
Soit 45€ soit 15€/trimestre (2€25/cours)**

Règlement en une fois en septembre ou trois
chèques débités en septembre, janvier et avril.
**Demi-tarif : étudiants, bénéficiaires du RSA et
de l' ASS (sur justificatifs).**

Chèques vacances acceptés,
virement bancaire possible en demandant aux
enseignantes.

Chèque à l'ordre : "Le temps du Yoga"

***sauf pour le cours à Espaly, 5€ au Temps du Yoga
+ cotisation MJC**